

Sommaire

Chapitre I

Quitter son pays, s'établir au Canada

Choisir sa destination

Soigner son intégration

Un guide pour vous orienter

Les Suisses : des émigrants de longue date

Aujourd'hui, un Suisse sur dix vit à l'étranger

Qui sont les Suisses au Canada ? Où vivent-ils ?

L'émigration française

Près de 2 millions de Français vivent à l'étranger

Qui sont les Français du Canada ? Où vivent-ils ?

Le Canada, une terre d'accueil en attente d'immigrants

Chapitre II

Vivre et travailler au Canada :

Tout sur les conditions d'immigration

Immigrer : au Canada... ou au Québec ?

Travailleurs qualifiés

Gens d'affaires

Parrainage – regroupement familial

Travailleur temporaire

Stagiaires

Immigration : les adresses incontournables

La citoyenneté canadienne

Chapitre III

Le monde du travail au Canada

Les professions réglementées

Les professions non réglementées

La reconnaissance des diplômes

Comment trouver un emploi

Se mettre à son compte

Quelle forme juridique pour votre entreprise ?

Les conditions de travail

Les professions en demande

Les formations privilégiées

Chapitre IV

Les assurances sociales au Canada

Le numéro d'assurance sociale

Le Régime de pensions du Canada

Le Régime de rentes du Québec

Les autres prestations du gouvernement du Canada
Le Programme de Sécurité de la vieillesse
L'assurance-maladie
Assurances privées
Convention de sécurité sociale entre la Suisse et le Canada
Convention de sécurité sociale entre la France et le Canada
Une retraite au Canada ?

Chapitre V

Etudier au Canada

Les universités canadiennes
Le permis d'études

Chapitre VI

Installation et vie quotidienne

Se loger
Louer son logement
Devenir propriétaire
Chauffage et électricité
Téléphone
Internet et TV par câble
Biens mobiliers

Monnaie canadienne
Compte bancaire
Les impôts canadiens
Convention entre le Canada et la Suisse pour éviter les doubles impositions
Convention entre le Canada et la France pour éviter les doubles impositions
Système scolaire
Transports
Consommation

Chapitre VII

Vous relations avec les affaires consulaires suissees et françaises au Canada... et vos liens avec votre pays d'origine

Pour les Suisses :

Les représentations officielles de la Suisse au Canada
Clubs et associations suisses au Canada
Immatriculation
Droit de vote
La Revue Suisse
Médias suisses à l'étranger
Radio Suisse Internationale
Les services s'occupant des Suisses de l'étranger

Pour les Français :

Les représentations officielles françaises au Canada
Immatriculation

Les services s'occupant des Français de l'étranger
Associations françaises au Canada

Chapitre VIII

Le Canada, portrait express

Géographie
Climat
Population
Histoire
Politique
Economie
Société

Chapitre IX

Un retour au pays ?

Retour en Suisse
Retour en France

Conclusion

Annexe I
Quelques sites utiles

Annexe II
Publications utiles